

# 健康経営を始めるセミナー

～職場でもテレワークでもできる！“カラダと脳”を動かして健康経営を実践しよう！～



事前登録制・参加費無料！

日時 2021年10月19日(火) 15時30分～17時00分

内容 15:30～ リモートオフトレ®のご体験

講師：株式会社広島元気いっぱいプロジェクト 岩崎 浩美 氏

大手上市場企業での導入実績！  
実践効果も！効果検証データも！  
オフトレ® は皆様さまの心とカラダの健康をサポート  
テレワークでもカラダと脳を動かして、  
モチベーションアップとコミュニケーションづくり。  
ぜひ、具体的手法をご体感ください！



16:00～ 健康経営を会社の成長につなげる

講師：株式会社エム・アイ・シー・コンサルティング 森廣 通隆 氏

16:15～ 協会けんぽ広島支部からのご案内

(ひろしま企業健康宣言における広島支部のサポートについて)

16:35～ ひまわり生命からのご案内

- ① 右記を読み取り後、参加希望メールを送信してください。
- ② 電話でお申込みの場合は、音声案内「8」を押して、健康経営セミナー受講希望とお伝えください。



お申込み

締切:10/13(水)

お申込みいただいた方に、後日、セミナー視聴方法などをご案内いたします。

※頂戴した個人情報、SOMPOひまわり生命保険、協会けんぽ広島支部、エム・アイ・シー・コンサルティング、広島元気いっぱいプロジェクトにおいて、セミナー運営を目的に使用いたします。  
なお、各社・団体における個人情報取扱方針については、それぞれ下記URLをご参照ください。

個人情報の  
お取扱方針

SOMPOひまわり生命保険： <https://www.himawari-life.co.jp/company/info/privacy/>  
全国健康保険協会： [https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g7/sb7110/20130228\\_001/](https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g7/sb7110/20130228_001/)  
エム・アイ・シー・コンサルティング： <https://www.micconsulting.jp/privacy-policy/index.html>  
広島元気いっぱいプロジェクト： <https://r-offitre.com/?cn=100015>

主催



SOMPOひまわり生命

あなたが健康だと、だれかがうれしい。

共催



全国健康保険協会 広島支部  
協会けんぽ

お問い合わせ

SOMPOひまわり生命保険株式会社 広島支社

メールアドレス：Branch\_ZZB085@himawari-life.co.jp 電話番号：050-2016-8612